

Les expériences Explorateur

Des formats courts, percutants et interactifs pour explorer une thématique, (re)mobiliser et développer vos collaborateurs autour d'un sujet précis.

Format 1 heure

100% digital - Visio

Groupe de 30 personnes minimum



Les thématiques

1 heure en visio avec un consultant Jalan pour mobiliser, introduire, éveiller les consciences, inspirer, donner des tips et nourrir vos collaborateurs et vos managers sur l'une des thématiques suivantes :

- 🌀 **Transformez l'entretien annuel en un levier d'engagement et de fidélisation p.1**
- 🌀 **Plongez au cœur des émotions p.2**
- 🌀 **Cessez de critiquer ! Pratiquez l'art du feedback p.3**
- 🌀 **Être honnête ou être poli(e) ? Pratiquez l'assertivité ! p.4**
- 🌀 **Exigence et courage managérial. Trouvez le bon dosage ! p.5**
- 🌀 **Vivre le changement avec sérénité et proactivité Nouveau p.6**

⚙️ **Modalités :**

- Format : 1 heure en visio
- Groupe de 30 personnes minimum
- Tarif : 75€ / participant

| Focus sur la thématique :

" Transformez l'Entretien Annuel en un levier d'engagement et de fidélisation "

(Re)sensibilisez vos managers avant la période des entretiens annuels ! Cette session flash d'1 heure permet de revoir les essentiels de l'EA et les bonnes pratiques pour faire de cet entretien un levier de performance pour l'entreprise.



Pour qui ?

Les managers



Les objectifs pédagogiques :

- (Re)définir les enjeux de l'entretien annuel
- Disposer d'astuces pour transformer l'entretien annuel en véritable levier d'engagement et de fidélisation



Les points clés de l'intervention :

- Tour d'horizon des enjeux majeurs de l'entretien annuel
- Les "do" et "don't" pour adopter la bonne posture lors de l'entretien
- Focus sur le questionnement puissant lors de ce temps fort

| Focus sur la thématique :

" Plongez au cœur des **émotions** "

1h pour mieux comprendre les émotions et l'importance de les prendre en compte en entreprise.
Une session pour sensibiliser vos équipes à la gestion des émotions pour favoriser la performance et la collaboration.

Pour qui ?

Tous les collaborateurs

Les objectifs pédagogiques :

- Identifier le rôle des émotions
- Disposer d'astuces pour utiliser les émotions comme un levier d'actions et de performance au travail

Les points clés de l'intervention :

- Les différentes émotions et leurs besoins associés
- Les effets des émotions mal gérées : si on ne s'occupe pas d'elles, les émotions s'occupent de nous !
- Mesurer et réguler son thermostat émotionnel avec l'auto-empathie

| Focus sur la thématique :

" Cessez de critiquer ! Pratiquez l'art du Feedback "

La culture du feedback représente un réel levier d'engagement et de productivité pour vos équipes. Permettez à vos collaborateurs de s'approprier cet art en recevant les essentiels et quelques tips.

Pour qui ?

Tous les collaborateurs

Les objectifs pédagogiques :

- Mesurer les enjeux et la puissance du feedback pour favoriser la collaboration
- Disposer d'astuces pour mener un feedback exigeant constructif et mobilisateur

Les points clés de l'intervention :

- Savoir faire un feedback et le recevoir
- Les règles d'or d'un feedback réussi
- Focus sur 2 feedbacks : le feedback de félicitations et le feedback de développement

| Focus sur la thématique :

" Être honnête ou être poli(e) ?

Pratiquez l'assertivité ! "

L'assertivité est l'une des soft skills indispensables pour des collaborations saines et sereines. Offrez à vos collaborateurs ce moment pour apprendre à développer une communication assertive grâce à des méthodes et des tips concrets qu'ils pourront s'approprier.



Pour qui ?

Tous les collaborateurs



Les objectifs pédagogiques :

- Connaître les enjeux des relations vraies et responsables
- Disposer d'astuces pour s'affirmer dans le respect de l'autre



Les points clés de l'intervention :

- Les concepts d'assertivité et de flexibilité relationnelle
- Le jugement, les faits, les opinions : qu'en faire dans les relations interpersonnelles ?
- La méthode DESC pour s'affirmer positivement

| Focus sur la thématique :

" Exigence et courage managérial. Trouvez le bon dosage ! "

Offrez un temps d'oxygénation à vos managers pour leur (re)donner les essentiels afin d'adopter la bonne posture à l'égard de leurs équipes.



Pour qui ?

Les managers



Les objectifs pédagogiques :

- Disposer d'astuces pour développer son leadership en accompagnant ses équipes avec courage, exigence et exemplarité
- Identifier les réflexes pour mobiliser et piloter les équipes



Les points clés de l'intervention :

- Exigence et courage : les pièges de l'insuffisance et de l'excès ?
- Savoir utiliser le bon dosage en fonction des situations managériales

| Focus sur la thématique :

"Vivre le changement avec sérénité et proactivité"

Une 1 heure pour aborder pour sensibiliser avec impact vos équipes aux mécanismes du changement !



Pour qui ?

Tout collaborateur confronté à un changement à priori "non voulu" (pour soi ou pour les autres).



Les objectifs pédagogiques :

- Identifier les 4 caractéristiques clés d'un changement
- Intégrer les 2 leviers pour faire face aux paradoxes inhérents au changement
- Disposer de 3 tips pour devenir acteur d'un changement non voulu



Les points clés de l'intervention :

- Les composants du changement
- Le cycle du changement (les DO et DON'T)
- La courbe du paradoxe du changement
- La balance Pouvoir/ Responsabilité
- L'enjeu de la co-construction
- Les différentes formes de résistances

Informations et contact

Vous êtes intéressé par l'une des thématiques ? Vous avez un besoin dans votre entreprise ? Contactez-nous : decouverte@jalan-conseil.com



Retrouvez-nous sur LinkedIn : @JALAN - Accélérateur de Transformation

Jalan fait partie de la communauté d'entreprises RH  **batka** developing talents qui accompagne la progression des entreprises grâce au recrutement de leurs talents, au développement de leurs Hommes et à l'innovation RH.